



Từ: Bộ phận Nhân sự hoặc Ban Quản lý Cấp cao Bảo vệ quyền lợi

Gửi: Toàn thể nhân viên

Chủ đề: 90 giây có thể cứu mạng của bạn!

CPR (Cardiopulmonary Resuscitation; Hồi sinh tim phổi) nhấn ngực đơn thuần – Ai cũng làm được. Ai cũng nên làm!

Tuần lễ nhận thức quốc gia về CPR và AED (automated external defibrillator; máy khử rung tim bên ngoài tự động). Chúng tôi rất vui mừng được hỗ trợ American Heart Association và sứ mệnh quan trọng của hiệp hội trong việc tăng khả năng sống sót sau ngưng tim. Chúng tôi đang đề nghị toàn thể nhân viên dành ra 90 giây trong ngày để học kỹ năng cứu sinh CPR nhấn ngực đơn thuần.

Bạn có biết 70 phần trăm ca ngưng tim ngoài bệnh viện xảy ra tại nhà không? Nói theo kiểu thống kê, nếu bạn được đề nghị giúp thực hiện CPR trong trường hợp khẩn cấp, rất có thể bạn sẽ đang cố cứu mạng những người thân yêu của mình: đồng nghiệp, vợ/chồng, cha mẹ, con cái hoặc bạn bè.

Chỉ trong 90 giây, bạn có thể học hai bước đơn giản để thực hiện CPR nhấn ngực đơn thuần. Nhấp vào đây để xem [video CPR nhấn ngực đơn thuần](#)

Hãy xem video này bất cứ lúc nào. Sau đó chia sẻ liên kết với gia đình và bạn bè. Chúng tôi mong rằng 100% nhân viên sẽ tham gia.

Cảm ơn các bạn vì đã học cách cứu một sinh mạng!